



STARPTAUTISKAIS PROJEKTS “ĒD ATBILDĪGI!”

AICINĀM ĒST MAZĀK, BET LABĀK:

- **IZVĒLIES VIETĒJU, SEZONĀLU UN BIOLOĢISKU PĀRTIKU**
- **BIEŽĀK AIZSTĀJ GAĻU AR AUGU IZCELSMES PRODUKTIEM**
- **IZVAIRIES NO PALMU EĻĻAS**
- **ĒD VAIRĀK SVAIGU PĀRTIKU**
- **PAZĪSTI SAVU ZEMNIEKU**
- **SAGLABĀ DAUDZVEIDĪBU UN VECĀS ŠĶIRNES SAVĀ DĀRZĀ**
- **IZBEIDZ PĀRTIKAS IZMEŠANU ATKRITUMOS**

**PADOMĀ, KĀ TAVI ĒŠANAS PARADUMI VAR IETEKMĒT PASAULI
UN IZVĒLIES ĒDIENU, KAS RAŽOTS
AR CIENU PRET CILVĒKIEM UN PLANĒTU
(ŪDENI, AUGSNI, EKOSISTĒMĀM UN KLIMATU)!**

VAIRĀK INFORMĀCIJAS:

www.eatresponsibly.eu

www.facebook.com/edamatbildigi